



CURRICULUM VITAE

PERSÖNLICHE DATEN

Name	Astrid Russ (geb. Hemmer)
geboren am	24. Juni 1977
Familienstand	verheiratet, keine Kinder
Staatsbürgerschaft	Österreich
Führerschein	A, B

AUSBILDUNG

08/14-dato	Doktoratsstudium Psychologie	University of Nicosia
01/14-12/14	Klinische- und Gesundheitspsychologin	AAP, Wien
09/99-06/03	berufsbegleitende Fachhochschule: Unternehmensführung & Management	WKW, Wien
09/98-07/99	Kolleg für Wirtschaftsingenieurwesen Speziallehrgang für Qualitätsmanagement	TGM, Wien
10/95-12/01	Studium der Psychologie	Universität Wien

BERUFSERFAHRUNG

08/05-dato Gründung und **Geschäftsführung** von **Inside-In. Consulting im Lebensraum Job** mit den Geschäftsschwerpunkten Beratung, Training, Coaching und Psychologie; Selbständige **Unternehmensberaterin, Psychologin und Coach**

01/06-08/09 **Leiterin Human Resource Operations: Entwicklung & Bildung**

Österreichische Bundesbahnen-DLG GmbH

konzernweite Personalentwicklung & gewerberechtl. Geschäftsführung

(inhaltliche, disziplinarische und budgetäre Verantwortung)

- **Lehrlingswesen** (konzernweit 1870 Lehrlinge und rund 100 AusbilderInnen: Entwicklung neuer Berufsbilder, Ausbildungsplanung, Restrukturierung aller 11 Lehrwerkstätten österreichweit, Investitionsplanung, Aufnahmeverfahren)
- **Programme und Training** (rund 150.000 Teilnehmertage/Jahr; Konzeption und Umsetzung von Personalentwicklungsprogrammen, Bildungsangebot für den Gesamtkonzern, Ausschreibungen und Vergabeverfahren, Bildungscontrolling)
- **ÖBB-spezifische Fachausbildung** und Querschnittsausbildungen (Leitung der Bildungszentren, diskriminierungsfreies Bildungsangebot für Privatbahnen, Restrukturierung der ÖBB-spezifischen Fachausbildung und Überführung in einzelne ÖBB-Gesellschaften)
- **Psychologie & Diagnostik** (Grundsätze der Auswahl im Recruitingprozess, Abstimmung mit der Arbeitsmedizin, Analyse, Evaluierung, Validierung, Begleitung, Notfallintervention, ÖBB-Helpline)
- **Organisationsentwicklung** (Leitung div. Projekte: Change Management im „neuen“ ÖBB-Konzern, Leitbildprozess ÖBB-Konzern, Entwicklung Führungsgrundsätze, jährliche Managementtage, MitarbeiterInnentage; Mitarbeit Organisation „ÖBB-DLG neu“; Strategische Konzern- und Gesellschaftsprojekte)

07/09-10/10 **Teamleiterin Corporate Human Resources: Strategische**

Personalentwicklung und Personalmarketing

Österreichische Bundesbahnen-Holding AG

- **Strategische Personalentwicklung** (Koordination sämtlicher PE Maßnahmen im ÖBB-Konzern, Entwicklung und Evaluierung, Vertretung des ÖBB-Konzerns nach außen)
- **Strategisches Personalmarketing** (Entwicklung der ArbeitgeberInnenmarke, interne und externe Kommunikation, Messe-, Veranstaltungs- und Kooperationsplanung sowie Durchführung, Drucksorten und Streuartikelentwicklung und -freigabe)
- **Werteorientierte Unternehmensführung** (Code of Conduct, Initiative diverser Projekte/Themen – Arbeit und Behinderung, Umgang mit Social Media, Unternehmensdarstellung im Intranet, Richtlinien, ...)
- **Operative Personalentwicklung und Recruiting** für MitarbeiterInnen der ÖBB-Holding AG und Vorstandsausschreibungen
- **ArbeitnehmerInnenschutz** für MitarbeiterInnen der ÖBB-Holding AG

01/03-12/05 Selbständige **Unternehmensberaterin, Arbeitspsychologin und Coach**

10/03-12/05 Gründung und **Geschäftsführung** des **ZOOM INstitut** mit den
Geschäftsschwerpunkten Unternehmensberatung, Training und Coaching.

07/99-12/02 **Consultant & Coach**

Psychologische Leiterin Hill Individuell

Hill International

- **PE/OE-Projekte** (Unternehmenskulturanalysen, Evaluierungen Mitarbeiterbefragungen, Bildungsbedarfs- und Wissensstromanalyse)
- **Unternehmensberatung** in den Bereichen: Personal, Arbeitsrecht, Kultur, Strategie, Marketing und Qualitätsmanagement
- Individualberatung: **Berufsberatung, Karrierecoaching,**
- **Recruiting** (Ablauforganisation, Inserate, strukturierte Interviews, psychologische Testung, Präsentation)
- Organisation und Durchführung von **internationalen Trainings**
- Entwicklung von **Testsystemen** und **Potenzialanalysen**
- **PR** und Messeauftritte, **Marketing** und **Trendforschung**

LEKTORIN, VORTRAGSTÄTIGKEIT

ab 09/01 **Lektorentätigkeit** bzw. **inhaltlich – organisatorische Aufgaben**

- **Akademie f. d. physiotherapeutischen Dienst** am Wilhelminenspital der Stadt Wien (Diplomarbeitsbetreuung, Lektorin)
- **Donau-Universität Krems** (Z. f. Mngm. u. Q. im Gesundheitswesen) (inhaltliche Konzeption, TrainerInnenstaffing und Vortragstätigkeit)
- **Fachhochschulen**
Fachhochschule **Campus Wien**
Fachhochschule **Joanneum** Graz
Fern Fachhochschule **Ferdinand Porsche** Wien/Wiener Neustadt
Fachhochschule **St. Pölten**,
Fachhochschule **Technikum** Wien,
Fachhochschule **Unternehmensführung und Management** Wien, (inhaltliche Konzeption, TrainerInnenstaffing und Vortragstätigkeit, MAS-, BAC-, Diplomarbeitsbetreuung)
- **Pädagogisches Institut der Stadt Wien** (inhaltliche Konzeption und Vortragstätigkeit)
- **Universitätslehrgang** für Krankenhausmanagement (inhaltliche Konzeption und Vortragstätigkeit)

WEITERE QUALIFIKATIONEN

- Sprachen:** Englisch (Wort und Schrift)
Französisch (Matura-Kenntnisse)
- EDV:** MS Office, SPSS, Statistika, SAP-VM
- Weiterbildung:** Rhetorik, Stimm- und Sprechtechnik, Kommunikationstechniken
Supervision, Mediation, Coaching, Arbeitspsychologie
Führung, Teamführung und Motivation
Projekt- und Prozessmanagement

Zertifizierungen/Abschlüsse:

- 12/14 Klinische- und Gesundheitspsychologin
- 04/14 allgemein beeidete und gerichtlich zertifizierte Sachverständige für
Arbeitspsychologie, Organisationspsychologie
- 10/13 Certified Business Trainer und Coach nach ISO/IEC 17024
- 10/12 Gender Zertifikat
- 02/12 Akkreditierung zum CSR-Expert (WKO)
- 11/11 Zertifizierung zum Wirtschaftscoach
- 09/11 Abschluss: Ausbildung zum Aufsichtsrat und Stiftungsrat
- 06/11 Abschluss: Konflikt – und Mobbingberaterin
- 12/06 Ausbilderprüfungszeugnis für die Lehrlingsausbildung
- 08/05 Zertifizierung zur Wirtschaftstrainerin
- 01/03 Gewerbeschein Unternehmensberatung einschließlich
Unternehmensorganisation
- 09/02 Zertifizierung zur Arbeitspsychologin
- 05/99 Zertifizierung zur Sicherheitsvertrauensperson

INTERESSEN

- Interessen: Segeln, Radfahren, Laufen